

# Terugkomdag

## programma

Beste

U of uw familielid werd het afgelopen jaar geconfronteerd met een beroerte, waardoor u tijdelijk werd opgenomen op onze stroke unit.

We nodigen u en/of uw partner graag uit voor een terugkornamiddag.

Samen met Natuurpunt leggen wij dit jaar de focus op de positieve effecten van de natuur op onze gezondheid en welzijn. We organiseren een wandeling met een ervaren gids van Natuurpunt in de bossen rondom az groeninge, met heel wat tips rond een gezonde levensstijl en natuurbeleving. Er is doorlopend ook ruimte voor lotgenotencontact en vragen aan de leden van het beroerteteam.

We hopen u talrijk te mogen verwelkomen.

Tot dan,

Het beroerteteam az groeninge

- dr. Peter Vanacker, neuroloog en coördinator stroke unit
- dr. Dirk Peeters, neuroloog
- Anja Lorrez, beroertecoach
- En alle andere (para)medici op onze dienst: neurologen, interventioneel radiologen, revalidatieartsen, kinesisten, logopedisten, ergotherapeuten, psychologen, sociaal medewerkers en verpleegkundigen (stroke unit, verpleeg-eenheid 1 en 2, verpleegeenheid revalidatie)

**14 u**      **Ontvangst**

**14.10 u**      **Wandeling rondom het ziekenhuis**

We voorzien in 2 wandelingen:

- een rolstoelvriendelijke wandeling rondom het ziekenhuis
- een stevigere wandeling richting de Marionetten

Geef uw voorkeur door bij inschrijving.

Wanneer u moeite heeft met stappen, bieden wij u graag hulp aan zodat u toch kan deelnemen aan de wandeling.

Bij slecht weer wordt de wandeling geannuleerd en voorzien we in een alternatief, informatief programma.

**15.30 u**      **Infostanden door het multidisciplinair beroerteteam van az groeninge**

- kinesist
- ergotherapeut
- logopedist
- diëtist
- sociaal assistent
- psycholoog
- neuroloog
- beroertecoach
- patiëntenvereniging

**17 u**      **Einde**

Na de wandeling, is er koffie en taart.

## inschrijven

**Deelname is gratis, maar inschrijven noodzakelijk.**

Schrijf u in voor 19 oktober via e-mail naar [beroertecoach@azgroeninge.be](mailto:beroertecoach@azgroeninge.be) of telefonisch:

- Anja Lorrez, t. 056 63 17 70
- Phoebe Ameye, t. 056 63 68 40

Vermeld bij uw inschrijving welke wandeling u verkiest en of u hulp nodig heeft om te kunnen deelnemen aan de wandeling.